

Les ateliers
d'Alexia la fée enchantée
0-10ans / adultes

Cercles de
relaxation
sonore

Eveil sonore/conte
& musique en
famille
(0-5 ans)



Alexia la fée enchantée

Retrouvez-moi
à ces dates sur
Sandrans
salle des fêtes

Contactez Alexia pour toute
réservation et information:

06.88.80.97.69

lafee.enchantee85@gmail.com

PROGRAMME

Decouverte
de la
musique &
bien-être
(6-10 ans)

Avril/Mai/Juin:

22 avril: -Atelier conte & musique en famille de 0 à 5 ans
de 10h à 10h45 - 20€ duo parent/enfant

- Atelier découverte de la musique & bien-être
(6-10 ans)- de 11h à 12h- 18€

24 avril: Cercle de relaxation sonore (adultes)

de 19h30 à 20h45 - 20€

15 mai: Cercle de relaxation sonore (adultes)

de 19h30 à 20h45 - 20€

24 mai: - Atelier conte & musique en famille de 0 à 5 ans
de 10h à 10h45 - 20€ duo parent/enfant

- Atelier découverte de la musique & bien-être
(6-10 ans)- de 11h à 12h- 18€

12 juin: Cercle de relaxation sonore (adultes)

de 19h30 à 20h45 - 20€



Programme des ateliers avril-juin 2025

Je suis Alexia la fée enchantée, animatrice d'ateliers d'éveil sonore, formatrice et praticienne en sonothérapie.

Ma mission est de guider petits et grands à la découverte d'eux-même et du monde, vers une profonde connexion à tous leurs sens et émotions, pour les guider vers leur voix(e) et oser prendre leur place, grâce au pouvoir du son, de la vibration, de la musique.

Voici le contenu des ateliers pour petits et grands:

- **Atelier conte et musique /éveil sonore en famille (0 à 5 ans + 1 adulte):** éveil sonore et musical autour d'une histoire, de comptines originales, jeux de doigts, écoute, mouvements, exploration et découverte sensorielle par la manipulation d'instruments de musique - **22 avril et 24 mai de 10h à 10h45 à Sandrans - salle des fêtes**
- **Atelier découverte de la musique et bien-être (6-10 ans):** une initiation à la musique et au bien-être grâce à la découverte de différents instruments, de la voix, à travers des jeux musicaux - **22 avril et 24 mai de 11h à 12h à Sandrans- salle des fêtes**
- **Cercle de relaxation sonore:** exercices de respiration, pratiques vocales, méditation sonore, chant de mantras, chants sacrés, relaxation sonore - **24 avril, 15 mai et 12 juin de 19h30 à 20h45 à Sandrans - salle des fêtes**

Je propose aussi d'autres ateliers: bain sonore (collectif ou individuel), formation adultes au ukulélé, formation comptines.

Pour toute information et réservation (clôture des inscriptions la veille des ateliers):

Alexia la fée enchantée

06 88 80 97 69

lafee.enchantee85@gmail.com

